

**Карта максимальной образовательной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период 2022 – 2023 учебного года**



	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№7 (2 - 3 года)	Физкультура 9.00 – 9.10	Музыка 9.00 – 9.10	Физкультура 9.00 – 9.10	Музыка 9.00 – 9.10	Физкультура 9.00 – 9.10
№8 (2 - 3 года)	Физкультура 9.20 – 9.30	Музыка 9.20 – 9.30	Физкультура 9.20 – 9.30	Физкультура 9.00 – 9.10	Музыка 9.20 – 9.30
№10 (2 – 3 года)	Физкультура 9.40 – 9.50	Физкультура 9.00 – 9.10	Музыка 9.00 – 9.10	Физкультура 9.20 – 9.30	Музыка 9.00 – 9.10
№2 (младшая 3 – 4 года)	Музыка 9.00 – 9.15	Физкультура 9.20 – 9.35	Физкультура 9.40 – 9.55	Музыка 9.20 – 9.35	Физкультура 9.20 – 9.35
№6 (младшая 3 – 4 года)	Музыка 9.25 – 9.40	Физкультура 9.45 – 10.00	Музыка 9.50 – 10.05	Физкультура 9.40 – 9.55	Физкультура 9.45 – 10.00
№3 (средняя 4 - 5 лет)	Музыка 9.50 – 10.10	Физкультура 10.10 – 10.30	Музыка 9.20 – 9.40	Физкультура 10.05 – 10.25	Физкультура 10.10 – 10.30
№11 (средняя 4 - 5 лет)	Физкультура 10.00 – 10.20	Музыка 10.15 – 10.35	Физкультура 10.05 – 10.25	Музыка 9.45 – 10.05	Физкультура 10.45 – 11.05
№4 (старшая 5 – 6 лет)	Физкультура 10.30 – 10.55	Музыка 9.40 – 10.05	Физкультура 10.35 – 11.00	Физкультура 10.35 – 11.00	Музыка 9.40 – 10.05
№9 (старшая 5 – 6 лет)	Физкультура 11.05 – 11.30	Физкультура 10.40 – 11.05	Музыка 10.15 – 10.40	Физкультура 11.10 – 11.35	Музыка 10.15 – 10.40
№13 (старшая 5 – 6 лет)	Музыка 10.20 – 10.45	Физкультура 11.15 – 11.40	Физкультура 11.10 – 11.35	Музыка 10.15 – 10.40	Физкультура 11.15 – 11.40

7.45 – группы № 7, 8, 10, 2, 6
7.55 – группы № 3, 11, 4, 9, 13

«Согласовано»

старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

Багаутдинова Э.А. Багаутдинова Э.А.

«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

Малолеткова Е.И. Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.

**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге сәламәтләндерү чорына
оештырылган белем бирү эшчәнлегенен
максимал ьөкләнеш картасы**

(младшая группа №2, русская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Музыкальное	9.00	9.15
Вторник Сишәмбе	Физическая культура	9.20	9.35
Среда Чәршәмбе	Физическая культура	9.40	9.55
Четверг Пәнжешәмбе	Музыкальное	9.20	9.35
Пятница Жомга	Физическая культура	9.20	9.35

Утренняя гимнастика в 7.45

«Согласовано»
старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Багаутдинова Э.А.
«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.

**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге сәламәтләндрү чорына
оештырылган белем бирү эшчәнлегенен
максималь йөкләнеш картасы**

(младшая группа №6, русская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Музыкальное	9.25	9.40
Вторник Сишәмбе	Физическая культура	9.45	10.00
Среда Чәршәмбе	Музыкальное	9.50	10.05
Четверг Пәнжешәмбе	Физическая культура	9.40	9.55
Пятница Жомга	Физическая культура	9.45	10.00

Утренняя гимнастика в 7.45

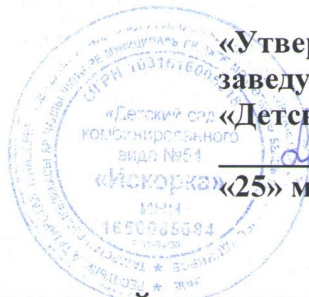
«Согласовано»

старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

Багаутдинова Э.А. Багаутдинова Э.А.

«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

Малолеткова Е.И. Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.

**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге саламэтлэндеру чорына
оештырылган белем биру эшчэнлегенен
максималь йөклэнеш картасы**

(средняя группа №3, русская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Душәмбе	Музыкальное	9.50	10.10
Вторник Сишәмбе	Физическая культура	10.10	10.30
Среда Чәршәмбе	Музыкальное	9.20	9.40
Четверг Пәнжешәмбе	Физическая культура	10.05	10.25
Пятница Жомга	Физическая культура	10.10	10.30

Утренняя гимнастика в 7.55

«Согласовано»

старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»


 Багаутдинова Э.А.

«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.



**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге сәламәтләндрәү чорына
оештырылган белем биру эшчәнлегенен
максималь йөкләнеш картасы**

(средняя группа №11, татарская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Физическая культура	10.00	10.20
Вторник Сишәмбе	Музыкальное	10.15	10.35
Среда Чәршәмбе	Физическая культура	10.05	10.25
Четверг Пәнжешәмбе	Музыкальное	9.45	10.05
Пятница Жомга	Физическая культура	10.45	11.05

Утренняя гимнастика в 7.55

«Согласовано»
старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Багаутдинова Э.А.
«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.

**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге сәламәтләнדרү чорына
оештырылган белем бирү эшчәнлегенен
максималь йөкләнеш картасы**

(старшая группа №4, русская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Физическая культура	10.30	10.55
Вторник Сишәмбе	Музыкальное	9.40	10.05
Среда Чәршәмбе	Физическая культура	10.35	11.00
Четверг Пәнжешәмбе	Физическая культура	10.35	11.00
Пятница Жомга	Музыкальное	9.40	10.05

Утренняя гимнастика в 7.55

«Согласовано»

старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Бау Багаутдинова Э.А.
«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.

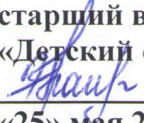
**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**


**Жэйге саламәтләндерү чорына
оештырылган белем бирү эшчәнлегенен
максималь йөкләнеш картасы**

(старшая группа №9, русская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Физическая культура	11.05	11.30
Вторник Сишәмбе	Физическая культура	10.40	11.05
Среда Чәршәмбе	Музыкальное	10.15	10.40
Четверг Пәнжешәмбе	Физическая культура	11.10	11.35
Пятница Жомга	Музыкальное	10.15	10.40

Утренняя гимнастика в 7.55

«Согласовано»
старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
 Багаутдинова Э.А.
«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.


**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге сәламәтләндрү чорына
оештырылган белем бирү эшчәнлегенен
максимал ьөкләнеш картасы**

(старшая группа №13, татарская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Музыкальное	10.20	10.45
Вторник Сишәмбе	Физическая культура	11.15	11.40
Среда Чәршәмбе	Физическая культура	11.10	11.35
Четверг Пәнжешәмбе	Музыкальное	10.15	10.40
Пятница Жомга	Физическая культура	11.15	11.40

Утренняя гимнастика в 7.55

«Согласовано»

старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

 Багаутдинова Э.А.

«25» мая 2023 г.

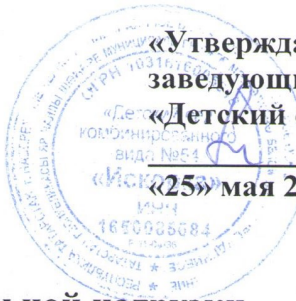
«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.



**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге сәламәтләндрәү чорына
оештырылган белем бирү эшчәнлегенә
максималь йөкләнеш картасы**

(II группа раннего возраста №7, русская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Физическая культура	9.00	9.10
Вторник Сишәмбе	Музыкальное	9.00	9.10
Среда Чәршәмбе	Физическая культура	9.00	9.10
Четверг Пәнжешәмбе	Музыкальное	9.00	9.10
Пятница Жомга	Физическая культура	9.00	9.10

Утренняя гимнастика в 7.45

«Согласовано»

старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

 Багаутдинова Э.А.

«25» мая 2023 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«25» мая 2023 г.



**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

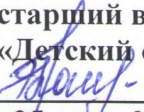
**Жэйге сәламәтләндерү чорына
оештырылган белем бирү эшчәнлегенен
максималь йөкләнеш картасы**

(II группа раннего возраста №8, русская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Физическая культура	9.20	9.30
Вторник Сишәмбе	Музыкальное	9.20	9.30
Среда Чәршәмбе	Физическая культура	9.20	9.30
Четверг Пәнжешәмбе	Физическая культура	9.00	9.10
Пятница Жомга	Музыкальное	9.20	9.30


Утренняя гимнастика в 7.45

«Согласовано»

старший воспитатель МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
 Багаутдинова Э.А.
«25» мая 2023 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ
«Детский сад №54 «Искорка»
 Малолеткова Е.И.
«25» мая 2023 г.

**Карта максимальной нагрузки
организованной образовательной деятельности
на летний оздоровительный период**

**Жэйге сәламәтләнדרү чорына
оештырылган белем биру эшчәнлегенен
максималь йөкләнеш картасы**

(II группа раннего возраста №10, татарская)

Дни недели	Занятия	Время начала	Время окончания
Понедельник Дүшәмбе	Физическая культура	9.40	9.50
Вторник Сишәмбе	Физическая культура	9.00	9.10
Среда Чәршәмбе	Музыкальное	9.00	9.10
Четверг Пәнжешәмбе	Физическая культура	9.20	9.30
Пятница Жомга	Музыкальное	9.00	9.10

Утренняя гимнастика в 7.45